Πρόγραμμα τριήμερου retreat ευεξίας κι εμπειριών στο Skiaxtro Eco Farm

	Πρωί (08.00 ~10.00)	Πρωί (10.30~13.30)	Μεσημέρι (14.00~15.00)	Απόγευμα (18.00~20.00)	Βράδυ (20.00~21.30)
Παρασκευή 25/06/21			Άφιξη στο αγρόκτημα	Γνωριμία ομάδας	Δείπνο
Σάββατο 26/06/21	Γιόγκα - Πρωινό	Ημερήσια κρουαζιέρα με ιστιοφόρο	Γεύμα στο σκάφος	Επιστροφή από κρουαζιέρα	Δείπνο
Κυριακή 27/06/21	Γιόγκα - Πρωινό	Εργαστήρι Φυτικών Καλλυντικών	Γεύμα	Αναχώρηση	
	Ανάμεσα στις εμπειρίες συμπεριλαμβάνεται και μία συνεδρία μασάζ				